

# Pro Charisma

## Pro Charisma Programm

### **Bewertungen von anderen Menschen über Dich und Deine Arbeit**

Es kann Dir immer wieder passieren, dass andere Menschen Dich, Deine Aussagen, Deine Meinungen, Dein Auftreten, Deine Arbeit, oder sonst etwas von Dir, bewerten.

Deine Aufgabe besteht ab heute darin, immer dann, wenn dies geschieht, entweder leise zu Dir, oder laut zum anderen zu sagen „interessante Meinung!“, oder „interessante Ansicht!“.

Damit machst Du sofort klar, dass es sich nur um seine persönliche Meinung handelt – wir haben Meinungsfreiheit. Du musst Dir den Schuh nicht anziehen und kannst Dich mit diesen Sätzen prima distanzieren.

Nimm es Dir für heute vor und mache es zur Gewohnheit.