

Pro Charisma

Pro Charisma Programm

Selbstbild - Fremdbild

Aufgabe Fremdbild

Bitte mache unter mindestens 10 Freunden, Bekannten, Verwandten oder Kollegen eine Umfrage zu Deiner Person.

Es geht darum, eine Einschätzung darüber zu bekommen, wie Dich andere Menschen wahrnehmen.

Dazu stellst Du den Leuten folgende drei Fragen:

1. Was schätzt Du an mir?
2. Was sind meine Stärken?
3. Wo darf ich mich noch entwickeln?

Natürlich fallen die Antworten sehr subjektiv aus und orientieren sich auch an den Kontexten, aus denen Du die Menschen kennst. Wer nur privat mit Dir zusammen ist, kann über Berufliches nicht viel sagen.

Dennoch wirst Du eine rote Linie erkennen können.

Diese rote Linie sagt Dir, welches Image Du bei den Menschen genießt.

Frage Dich, ob Dir das gefällt. Ob es nützlich ist. Was Du gerne anders haben möchtest.

Bitte nimm diese Aufgabe sehr ernst. Sie ist eine der Grundlagen, aus denen Deine Sichtbarkeit besteht.