

Pro Charisma

Pro Charisma Programm

Meine Zukunft kreieren

Damit es Dir leicht fällt, wirklich konkret Deine Zukunft zu manifestieren, möchte ich Dich bitten, dass Du jetzt folgende Aufgaben erledigst:

- 1) Beschreibe Deine Zukunft, wie sie in einem Jahr sein wird. Sei detailliert. Was genau tust Du? Wie viel Geld verdienst Du jeden Monat? Wo lebst Du? Wie sieht Dein Alltag aus?
- 2) Beschreibe Deine Zukunft, wie sie in 6 Monaten sein wird. Sei detailliert. Was genau tust Du? Wie viel Geld verdienst Du jeden Monat? Wo lebst Du? Wie sieht Dein Alltag aus?
- 3) Beschreibe Deine Zukunft, wie sie in 3 Monaten sein wird. Sei detailliert. Was genau tust Du? Wie viel Geld verdienst Du jeden Monat? Wo lebst Du? Wie sieht Dein Alltag aus?

Am besten notierst Du auch, wie jeweils so ein Tag aussehen wird, den Du verlebst. Gehe ganz in das Gefühl rein. Sehe, höre, fühle, rieche, schmecke.

Jetzt mache Dir bitte ein Visionboard.

Vermutlich wird es einige Tage dauern. Du besorgst Dir eine große Pappe und schneidest aus Zeitungen und Zeitschriften und anderen Medien Bilder aus, die Deine Zukunft symbolisieren. Du kannst auch aus dem Internet ausdrucken. Daraus klebst du eine schöne Kollage.

Bitte aktualisiere Dein Visionboard immer wieder.

Ich z.B. habe mir vor 7 Monaten eines gemacht, auf dem auch schon einige Punkte „abgehakt“ sind und andere sich verändert haben. Du wächst und entwickelst Dich, Dein Visionboard darf das auch tun.